



Santo Antão : Vallées de Paul et Mocho

Circuit accompagné – Groupe de 2 à 12 personnes

8 jours / 7 nuits

Niveau 3

Transfert en mini-bus

Référence : 10526

Jour 1 – Vol pour l'île de São Vicente, au Cap-Vert - Mindelo

Vol à votre charge pour l'île de São Vicente.

Un membre de l'équipe de Jal Chantre TOUR vous accueille dans le hall de l'aéroport.

Transfert à Mindelo et installation dans votre chambre à l'hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, découverte de la ville.

Repas libres et nuit en à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.



Jour 2 - Ferry pour Santo Antão - Cratère de Cova et Vallée de Paul

Départ matinal pour la traversée en bateau de Sao Vicente à Santo Antão, l'île la plus montagneuse de l'archipel. Après une heure de navigation, nous arrivons à Porto Novo. Départ en minibus par la Corda (route principale) pour rejoindre le cratère de Cova, point de départ de notre randonnée.

Entre pins et eucalyptus, nous contournons le cratère situé à 1300 m d'altitude, témoignage du passé volcanique de l'île. L'intérieur du cratère est cultivé, tel un magnifique patchwork. Les précieux nuages qui apportent fraîcheur et humidité à la vallée de Paul s'accrochent aux reliefs, parfois avec un peu de brouillard.

Nous descendons ensuite les 77 virages du très beau sentier muletier en pierre pour atteindre le petit village agricole de Cha De Manuel Dos Santos, au coeur de la vallée. Au fur et à mesure de notre progression, la vue panoramique sur toute la vallée se révèle. Vous allez en prendre plein les yeux.

Installation à la pension et dîner au restaurant.

Temps de marche : 3 à 4 heures

Dénivelé : + 100m / – 850 m

Nuit en pension

Jour 3 - Vallée de Paul, Boca de Figueiras - Vila das Pombas

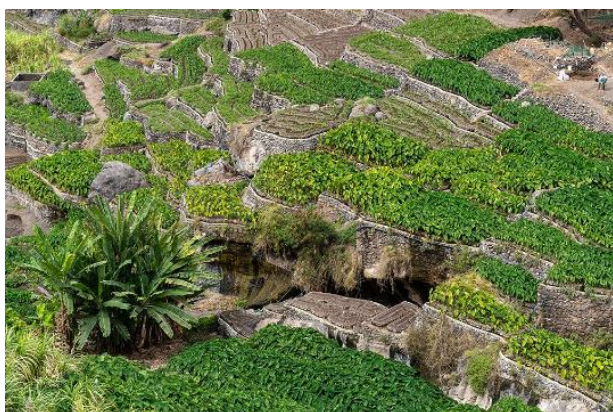
Cette randonnée qui nous emmène dans des paysages grandioses à la découverte de la vallée de Paul est un véritable enchantement : couleurs, luxuriance et quiétude. Nous longeons des terrasses cultivées d'où nous jouissons d'une vue imprenable sur l'océan au loin. C'est l'occasion de découvrir nos productions agricoles (fruits, légumes, arbres et arbustes) et l'ingénieux système d'irrigation en place dans cette zone volcanique. Nous marchons jusqu'à Boca de Figueiras, où nous découvrons la vie rurale cap-verdienne.

En fin d'après-midi, nous nous installons dans une pension familiale à Vila das Pombas, en bordure d'océan au coeur d'un village du bout du monde bercé par le bruit des vagues. Dîner au restaurant.

Temps de marche : 4 à 5 heures

Dénivelé : + 400 m / – 900 m

Nuit en pension



Jour 4 - Sinagoga - Vallée Ribeira Grande - Ponta do Sol.

Au départ de Paul, départ en minibus pour Sinagoga, un petit village coloré puis jusqu'à Lombo Branco, "l'épaule blanche" du nom de la pierre blanche nommée pouzzolane visible en affleurement sur la montagne.

La randonnée débute depuis Pinhao et passe par de petits villages perdus, à travers les cultures en terrasse, avec en toile de fond l'océan. Ici, subsistent quelques spécimens d'un très vieil arbre nommé le dragonnier.

Arrivés à Ribeira Grande, nous en profitons pour faire un petit tour dans la ville si l'horaire le permet, et nous reprenons le mini-bus pour Ponta do Sol, en bord de mer, où nous passons la nuit. Dîner au restaurant.

Temps de marche : 4 à 5 heures

Dénivelé : + 450 m / - 800 m

Nuit en hôtel

Jour 5 - Randonnée côtière vers Fontainhas et Cha de Igreja

Ce matin, à Ponta Do Sol, peut-être avons nous l'occasion de découvrir les pêcheurs revenant du large, en effervescence alors qu'ils vendent le fruit de leur pêche...

Débute ensuite une impressionnante randonnée côtière. Nous rejoignons le village de Fontainhas par un sentier muletier en balcon, nous offrant, au détour d'un virage, un point de vue saisissant sur ce village à la fois coloré et perché dans cette vallée perdue ! Nous passons par un col à 200 m d'altitude où jaillit un dyke, un filon de roche basaltique. Nous plongeons dans l'enlacement du chemin pavé en direction de la mer qui nous amène au petit village de Corvo, puis Forminguinhas où nous déjeunons avec vue sur mer ! Le chemin serpente entre falaises et océan et les reliefs sont sculptés par le vent.

En fin de journée, nous atteignons Cruzinha da Garça, un petit port de pêche, puis Cha de Igreja, charmant petit village légèrement dans les terres.

Temps de marche : 5 heures

Dénivelé : + 900 m / - 800 m

Nuit en pension



Jour 6 - Vallée de Mocho - Chã de Pedras

Aujourd'hui, nous randonnons en direction des terres, laissant l'océan derrière nous. Nous remontons la vallée de Mocho dans un paysage plus aride, et continuons jusqu'au col de Ladeira de Garça, à 700 m d'altitude. A Ribeirao, nous prenons le minibus pour le village de Cha de Pedras, niché au creux d'une vallée agricole, où nous passons la nuit. Dîner au restaurant.

Temps de marche : 3 à 4 heures

Dénivelé: + 700 m / - 600 m

Nuit en pension

Jour 7 - Plateau de Lagoa - Retour à Mindelo et ferry pour Mindelo

Pour terminer en beauté, nous entamons une randonnée jusqu'à "Lin de Corv" en direction des plateaux de Lagoa et de Cova, par un sentier dominant la vallée. Nous cheminons de trapiche en trapiche (distilleries de rhum), où les occasions de goûter du bon rhum ne manquent pas. S'approchant du plateau, les courbes s'adoucissent et les sommets de l'ouest de l'île apparaissent. Nous profitons une dernière fois de la vue sur la mer, les pitons et autres ruisseaux de montagne et cultures vertigineuses...

Après la marche, nous gagnons les crêtes de l'île en minibus, où s'ouvre le cratère de Cova, puis nous prenons la direction de Porto Novo. En fonction de l'horaire, une baignade en sécurité et à proximité est envisageable sur la plage.

Le ferry nous ramène ensuite à Mindelo.

Dîner dans un restaurant musical, pour profiter de l'ambiance créole.

Temps de marche : 4 à 5 heures

Dénivelé : + 1000 m / - 300 m

Nuit en hôtel



Jour 8 - Mindelo – Aéroport de provenance

Petit déjeuner et temps libre jusqu'au moment du transfert pour l'aéroport.
Vol retour à votre charge.

Repas libres.

IMPORTANT :

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et sont non contractuels. Les temps de randonnée peuvent évoluer en fonction de la condition physique du groupe ou encore des conditions météo. Il en est de même pour les temps de transfert en véhicule.

Lors d'un voyage au Cap-Vert, il faut parfois s'attendre à de petits problèmes logistiques qui demanderont de la patience, de la bonne humeur et une réelle ouverture d'esprit. Dans ces moments de réalités cap-verdiennes, je ferai le maximum avec mon équipe pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté et vous proposerai une solution de remplacement. L'itinéraire est donné à titre indicatif et pourra être adapté en fonction des impératifs climatiques, de sécurité, de cas de force majeur, ou retards des liaisons aériennes et maritimes.

Prix 2026 : 1200 € par personne (base 2 personnes, en chambre double)

Supplément chambre single : 210€ par personne

Une nuit supplémentaire, en formule liberté : 80 €, en chambre double

>>> Retrouvez toutes les informations pratiques sur la page blog du site internet

Le prix comprend :

- ~ Le véhicule et les transferts inclus au programme
- ~ L'hébergement tel que décrit dans le programme, base chambre double
- ~ La pension complète pendant le circuit sauf les repas des jours 1 et 8 comme stipulé ci-dessus
- ~ L'eau minérale à raison de 3 litres par personne et par jour pendant la randonnée
- ~ La logistique sur place
- ~ L'encadrement par un guide-accompagnateur local francophone
- ~ Les activités et excursions citées au programme, sauf celles en option

BONUS : Avec Jal Chantre TOUR, pas de frais de dossier !

Le prix ne comprend pas :

- ~ Les repas indiqués comme libres dans le programme
- ~ Le moyen de transport d'arrivée au Cap-Vert et départ (vol ou bateau)
- ~ Le transfert privé jusqu'au départ de l'itinéraire ou au premier hébergement, en cas de vol distinct du groupe.
- ~ Le supplément hébergement individuel (sur demande et dans la limite des disponibilités)
- ~ Les visites et activités indiquées comme optionnelles ou effectuées lors des temps libres
- ~ Les boissons supplémentaires, les dépenses personnelles et éventuels pourboires
- ~ L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement

Contact : Jal CHANTRE
WhatsApp : + 238 599 89 50

