



Randonnée

L'île de Santo Antão, véritable joyau, et l'île de São Vicente

Circuit accompagné – Groupe de 2 à 12 personnes

8 jours / 7 nuits

Niveau 2

Transfert en minibus

Référence : 10126

Jour 1 – Vol pour l'île de São Vicente, au Cap-Vert - Mindelo

Vol à votre charge pour l'île de São Vicente.

Un membre de l'équipe de Jal Chantre TOUR vous accueille dans le hall de l'aéroport.

Transfert à Mindelo et installation dans les chambres de votre hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, découverte de la ville.

Repas libres et nuit en à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel



Jour 2 - Mindelo - Lagoa - Cha d'Igreja

Petit déjeuner puis départ le matin en bateau pour l'île de Santo Antão.

Transfert en minibus pour le centre de l'île, par la vieille route pavée « de la Corde ». Nous commençons notre randonnée dans l'unique forêt de Santo Antão, le plus haut secteur habité de l'île. Déjeuner. Champs de maïs, convois de mules, corvée d'eau, nous entrons dans le quotidien de vie du Cap Vert.

Transfert en véhicule à Cha d'Igreja et installation en chambre pour deux nuits. Dîner au restaurant et nuit en pension.

2 h30 d'activité

Dénivelé +200 / -400 mètres

Nuit en pension

Jour 3 - Cha de Igreja - Mocho - Cha de Igreja

Après le petit déjeuner, nous partons sur un vieux chemin pavé, c'est l'ancienne route qui reliait les villages avec Ribeira Grande. Il permettait aux personnes de Cha de Igreja et aux écoliers de rejoindre la vallée de Ribeira Grande. Il nous faut prendre de l'altitude sur les flancs de la montagne, ce qui nous emmène au village de Mocho.

Quelques pieds de coton sont l'unique preuve d'une époque florissante où le Cap Vert en était le seul producteur.

En descendant la vallée très cultivée, nous faisons un arrêt pour déjeuner et discuter avec les habitants. Nous continuons vers une plage de sable noir bordée par les plus belles orgues basaltique de Santo Antão. Nous revenons à Cha d'Igreja par le village de pêcheur de Cruzinha. Dîner au restaurant et nuit en pension.

2 heures 30 d'activité

Dénivelé +300 / -300 mètres

Nuit en pension

Jour 4 - Cha de Igreja - Caibros - Cha de Pedra

Petit déjeuner suivi d'un transfert qui nous emmène à Caibros. Nous remontons entre les champs de cannes à sucre, un chemin empierré. Nous y découvrons des styles de vie différents, rythmée par les travaux des champs qui diffèrent d'une vallée à l'autre. Les différences d'altitude, les conditions climatiques, les possibilités d'irrigation ou non, font que ces vallées adjacentes sont complètement différentes. Déjeuner en cours de route.

Une fois la vallée de Caibros passée, nous arrivons à un petit col qui nous amène à Ribeirão, nous arrivons dans la vallée de Cha de Pedra, un des plus grands secteurs de production de canne à sucre. Installation dans les chambres, sanitaires à partager. Dîner et nuit en chambre d'hôtes.

2h30 d'activité

Dénivelé +450 / -450 mètres

Nuit en chambre d'hôtes

Jour 5 - Cha de Pedra - Coculi - Ponta do Sol

Après le petit déjeuner, nous partons pour une randonnée en suivant un canal d'irrigation « levada ». Nous rejoignons un chemin pavé, traversons des petits villages aux maisons traditionnelles couvertes de feuilles de canne à sucre. Un petit col nous emmène au village de João Alfonso appuyé sur les contreforts de la montagne.

Nous déambulons dans une vallée cultivée aux pentes escarpées, entre les terrasses de canne à sucre et les cultures maraîchères. Déjeuner en cours de route. Nous passons le village de João Alfonso puis rejoignons les villages de Figueiral et de Coculi. Transfert en véhicule jusqu'au village de Ponta do Sol en passant par Ribeira Grande. Installation en chambre. Dîner au restaurant et nuit en pension.

2h d'activité

Dénivelé +250 / -250 mètres

Nuit en pension



Jour 6 - Ponta do Sol - Mindelo

Petit déjeuner puis départ pour la vallée du Paul, une des plus vertes du Cap Vert. Entre caféiers, manguiers, orangers, bananiers et terrasses de légumes tropicaux, nous randonnons sur les chemins empierrés pour nous imprégner de la douceur de vivre des Cap Verdiens. Nous dégustons un plat traditionnel chez l'habitant.

Visite d'un trapiche traditionnel en bois de 300 ans (en activité de janvier à mai).

Transfert en véhicule pour Porto Novo puis en bateau pour Mindelo. Installation en chambre. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

3 h d'activité

Dénivelé +200 / -300 mètres

Nuit à l'hôtel

Jour 7 - Randonnée Phare de Dona Amélia et plage de Sao Pedro

Après le petit déjeuner, nous visitons la ville de Mindelo aux maisons coloniales, son marché aux poissons multicolores et ses étals de légumes. Possibilité de faire du shopping. Nous partons ensuite en direction de l'Ouest de l'île pour la plage de Sao Pedro. De là, nous partons pour une petite marche en direction du Farol (phare) de Dona Amelia, point le plus à l'ouest de cette île. Mis en service en 1894, à l'apogée de la circulation maritime vers le port de Mindelo, il guide

désormais les navires qui font escale ou quittent Porto Grande Bay, et la navigation intérieure de l'archipel.

À notre retour, nous pouvons profiter de la belle plage qui s'offre à nous pour un petit bain bien mérité. Retour à Mindelo pour une dernière soirée dans la ville coloniale.

Dîner au restaurant et nuit à Mindelo.

2 heures 30 d'activité

Dénivelé +150 / -150 mètres

Nuit en pension



Jour 8 - Mindelo – Aéroport de provenance

Petit déjeuner et temps libre jusqu'au moment du transfert pour l'aéroport.

Vol retour à votre charge.

Repas libres

IMPORTANT :

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et sont non contractuels. Les temps de randonnée peuvent évoluer en fonction de la condition physique du groupe ou encore des conditions météo. Il en est de même pour les temps de transfert en véhicule.

Lors d'un voyage au Cap-Vert, il faut parfois s'attendre à de petits problèmes logistiques qui demanderont de la patience, de la bonne humeur et une réelle ouverture d'esprit. Dans ces moments de réalités cap-verdiennes, je ferai le maximum avec mon équipe pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté et vous proposerai une solution de remplacement. L'itinéraire est donné à titre indicatif et pourra être adapté en fonction des impératifs climatiques, de sécurité, de cas de force majeure, ou retards des liaisons aériennes et maritimes.

Prix 2026 : 1200 € par personne (base 2 personnes, en chambre double)

Supplément chambre single : 210€ par personne

Une nuit supplémentaire, en formule liberté : 80 €, en chambre double

>>> Retrouvez toutes les informations pratiques sur la page blog du site internet

Le prix comprend :

- ~ Le véhicule et les transferts inclus au programme
- ~ L'hébergement tel que décrit dans le programme, base chambre double
- ~ La pension complète pendant le circuit sauf les repas des jours 1 et 8 comme stipulé ci-dessus
- ~ L'eau minérale à raison de 3 litres par personne et par jour pendant la randonnée
- ~ La logistique sur place
- ~ L'encadrement par un guide-accompagnateur local francophone
- ~ Les activités et excursions citées au programme, sauf celles en option

BONUS : Avec Jal chantre TOUR, pas de frais de dossier !

Le prix ne comprend pas :

- ~ Les repas indiqués comme libres dans le programme
- ~ Le moyen de transport d'arrivée au Cap-Vert et de départ (vol ou bateau)
- ~ En cas de vol distinct du groupe, le transfert privé jusqu'au départ de l'itinéraire ou au premier hébergement,
- ~ Le supplément hébergement individuel (sur demande et dans la limite de disponibilités)
- ~ Les visites et activités indiquées comme optionnelles ou effectuées lors des temps libres
- ~ Les boissons supplémentaires, les dépenses personnelles et éventuels pourboires
- ~ L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement

Contact : Jal CHANTRE

WhatsApp : + 238 599 89 50

